

## Ortodokse bedekranse



Der findes flere forskellige med varierende antal perler og særlige anvendelser og betydninger. Første billede viser en almindelig type fra Grækenland. Den er købt i 1995 i Chania på Kreta. Andet billede viser forsiden, og tredje billede bagsiden af en krans, som vi købte i den ortodokse Nikolaikirke i Vilnius, Litauen i 2019.

Fælles for de forskellige er, at de ofte bruges til at bede "Jesus-bønnen":

**"Herre Jesus Kristus, forbarm dig over mig arme synder. Amen"**

Ved de anderledes perler afbrydes Jesusbønnen af "Det lille gloria" – *Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden*. Ved begyndelsen eller ved korset bedes "Fadervor".

Går vi tættere på korset fra Vilnius, kan vi se, at det indsatte kors på forsiden bærer et billede af Gudsmoderen med Kristus. På bagsiden står der: **ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ**. Det betyder Mount Athos eller Atosbjerg. Det betyder ikke, at det er derfra, men det er inspireret af bedekranser derfra.



Den ortodokse bedekrans er ofte et **bedereb**, idet det er en snor med et antal knuder. Det betyder, at det er forholdsvis lydløst at bruge under f.eks. gudstjenesten.

En særlig ortodoks bedekrans kaldes "Gudsmoders tårer" og knytter sig til en legende om, at da Jesu mor stod ved korsets fod, faldt hendes tårer på jorden og en plante voksede op. Dens frø blev brugt som perler på bederebet, som derfor kan give mennesker styrke i udholdelse af smerter og styrke i bønner. Men der findes mange forklaringer og fortællinger med tilknytning til de forskellige bedekranser.

En bedekrans bedes med venstre hånd, idet den højre så kan bruges til bl.a. at slå korsets tegn. Den kan også bruges som armbånd fordi dens berøring minder om at "Bede uophørligt" - Paulus i 1. Thess.5,17